

第一品牌 銀髮智能健身

- ✓ 申請補助方案
- ✓ 長照及醫療方案
- ✓ 企業及社區方案



適用

- 長照機構、高齡友善運動中心
- 養生宅、醫院、自費診所
- 社區健身房、銀髮健身俱樂部
- 樂齡運動中心、復能健身機構

銀髮及成人體適能評估、系統化分析
提供運動健身處方及長期追蹤

最適合亞洲50+中高齡運動訓練
掌握健康狀況、安全第一健身設備

獲得TaiSPO
產品設計「卓越獎」

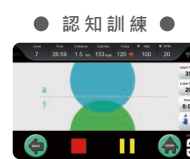
獨家首創「預防失智、預防肌少」
運動遊戲程式、智慧精準照護

血壓、血氧、握力、坐站、行走
體組成衰弱評估系統是長照據點
及銀髮機構延緩衰老好幫手

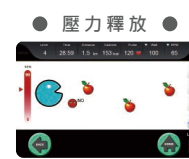
唯一融合「認知促進」與「健身運動」
雙重任務訓練與健康管理系統

獲國際運動是良藥 EIM台灣認證
2021台灣精品獎

評量測驗



有氧訓練



i-Care[®]
Healthy Technology
銀髮智能健身第一品牌



基赫科技股份有限公司

111013 台北市士林區基河路38號

Tel : +886-2-2886-8558 Fax: +886-2-2885-9292

2022 The Copyright Reserved By Gee Hoo Industrial Corp.

ICARE智能線上



www.i-carefit.com

到府簡報說明 | 場地及器材規劃 | 客製預算編製



最適合 **亞洲50+中高齡**
運動訓練，掌握健康狀況，
安全第一健身設備。

您的健康 我來守護!

台灣社會高齡人口至2018年底已達14.56%，
進入高齡社會，預計於2026年將邁入老年人口
超過20%的超高齡社會，老化速度為全球第一。
要如何建立全民樂齡生活，有效延緩老化，
活的健康快樂、充滿活力呢？就讓**I-CARE**成為您
健康生活的智能守護者，一起跟上最潮新生活運動吧！

安全健康照護 | 運動健身處方 | 銀髮遊戲程式



iCare健康科技 7項量測評估



血壓



血氧



握力



坐站



行走



身高



體組成

✓預防三高



心肺有氧好心情

特別適合相較虛弱或年長者從事低阻力啟動設計
雙低強度的全身運動，四肢運動與1:1上下肢
行程設計，讓上下肢同步運動容易達成，
心肺有氧運動訓練。



IC7007

✓預防肌少



日行萬步好運到

上下半連動系統可輔助手腳進行交叉踩踏，
坐姿推舉與蹬腿，以及單側肌力伸展動作低衝
擊微阻力啟動，溫和漸進式核心肌力運動訓練
全角度旋轉式人體工學大座椅安全方便乘坐
無障礙設計可搭配輪椅使用。

IC7008

✓預防失智



頭腦協調好運轉

雙向上下獨立手腳運行，可同向與反向交換
進行多種等速 & 不等速協調性訓練動作
低衝擊微阻力啟動溫和漸進式腦力協調
運動訓練，全角度旋轉式人體工學大座椅
安全方便乘坐，無障礙設計可搭配輪椅使用。

IC7009

i-Care Safety Management Systems.



安全運動·居家智能健身



GB3050 M



GB3060 M



GB3070 M

EST 肌肉伸展，慢病預防
ESSENTIAL FOR STRETCHING YOUR BODY

反式拉背擴胸機



EST2000

反式腿部外展機



EST4000

雙向肩胛拉伸機



EST6000